



## INFILTRAZIONI ECOGUIDATE ALLA SPALLA: MEDICINA DI PRECISIONE.

Le infiltrazioni alla spalla costituiscono una terapia efficace, consolidata e sicura. Le patologie della cuffia dei rotatori, l'artrosi della spalla e la capsulite adesiva, nei casi in cui la chirurgia non è indicata, possono essere trattate con cortisone associato o meno ad acido ialuronico.

Recentemente, inoltre, si assiste ad un crescente utilizzo infiltrativo della “**medicina rigenerativa**”, in particolare:

- Il **PRP** (plasma ricco di piastrine), ottenuto mediante un piccolo prelievo di sangue dal paziente
- Le **Cellule Mesenchimali**, raccolte dal tessuto adiposo addominale mediante lipoaspirazione.

Ma ciò che nella spalla risulta essere fondamentale, oltre al **COSA** si infila, è il **COME** si infila.

Utilizzare l'ecografo per posizionare l'ago e quindi il prodotto da infiltrare, qualunque esso sia, garantisce un'accuratezza assoluta e quindi un risultato clinico maggiore e riproducibile.



Nella letteratura scientifica recente, vi sono numerosi lavori che mostrano inconfutabilmente come le infiltrazioni eseguite sotto guida ecografica alla spalla siano significativamente più precise di quelle eseguite a “mano libera”.

Ecco perché parliamo di **medicina di precisione**.